

若手職員向けパワーアップ研修

～「**自分を知り、仲間を知り、仕事が少し楽しくなる**」～

講師は 20 年以上にわたり学生・若手社会人・企業・行政・起業家と向き合ってきた経験があります。「実際に見てきた若手の成功例・失敗例」を織り交ぜつつ研修を展開します。「入社 3 年で伸びる人・伸び悩む人の違い」「上司が本当に期待していること」「信頼される人に共通する行動」「『辞めたい』と思ったときに考えてほしいこと」なども含めつつ研修で紐解きます。自分らしく働きながら、職場で信頼される社会人になるための実践研修です。

【開催日時】 令和8年10月13日(火) 9時30分～16時30分(6時間)

【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町 17-20 ソフトパークセンタービル3F

【受講料】 8,160円(一般会員) 7,140円(特別会員) 10,200円(非会員) ※税込

【対象者】 新人社員、おおむね入社 5 年未満の社内若手社員

【定員】 20名

【申込期限】 令和8年9月29日(火) ※定員になり次第締め切ります

【持ち物】 筆記用具

研修内容

1. アイスブレイク・チームビルディング
2. 自己理解
(価値観や強みを知る)
3. キャリアデザイン
(ライフロール・キャリアアンカー)
4. 他者理解
(Job インタビューを用いたコミュニケーション)
5. 仕事で成果を出す考え方
(報連相・思考のクセ・問題解決)
6. ストレスとの付き合い方
7. 目標設定・明日からの行動宣言

講師

サンバン株式会社
代表取締役 小島 健一 氏
(キャリアコンサルタント)



大学職員やキャリア・コンサルタントとして 20 年以上、人材育成や就職・採用支援に携わる。大分みんなのキャリア支援センター統括や B-biz LINK コーディネーター、BOND OITA ディレクターなどを歴任。自身の経験から「若いうちに多様な大人や働き方に触れる機会」の重要性を感じ、学生・企業・行政をつなぐ場づくりを実践。人との出会いを通じて、一人ひとりが自分らしい生き方・働き方を選べる社会の実現を目指している。

【お申込み】 公益財団法人 大分県産業創造機構 総務企画課 (担当:阿部)

TEL:097-534-4702 FAX:097-538-8407 E-mail: kensyu@columbus.or.jp

※駐車場はございませんので近隣の有料駐車場をご利用ください。

※当日は研修の記録及びホームページ、SNSによる広報等のため

写真撮影をすることがありますのでご了承ください。

※受講料にはテキスト代、資料代が含まれます。

※開催日前日以降のキャンセルについてはキャンセル料が発生します。

※ご提供いただいた個人情報は個人情報保護法に基づき適正に管理し、本研修の実施目的以外には使用いたしません。

日程が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。



申し込みはこちら



機構HPはこちら