

若手社員向けタイムマネジメント研修

～タイムマネジメントのポイント、仕事の段取り力アップ～

働き方改革とは、まさに「働き方」を変えること。これまで無意識で行ってきた「労働時間の長さだけで解決する」という思考を変えなければなりません。その為にはタイムマネジメントの知識は必要不可欠です。この講座では、「**本当に大切なことに有限の時間をなるべく多く使う方法**」をお伝えします。

【開催日時】 令和8年9月8(火) 9時30分～16時30分(6時間)

【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町 17-20 ソフトパークセンタービル3F

【受講料】 8,160円(一般会員) 7,140円(特別会員) 10,200円(非会員) ※税込

【対象者】 主に30代までの若手社員の方・研修担当者 等

【定員】 20名

【申込期限】 令和8年8月25日(火) ※定員になり次第締め切ります

【持ち物】 筆記用具

研修内容

①働き方改革とは何か

- 国の施策の流れ
- 意識改革を阻害するバイアス
- 労働生産性の向上とは
- タイムマネジメントの定義と目的

②大切なことは何か

- ライフデザインの作り方
- 課題解決の構図 ・ 目標と行動計画の策定

③仕事術と改善

- 時間の特性を知る
- 締め切りのコントロール
- プロセス分解とタスク管理
- スケジュールング
- 振り返りと改善 ・ 習慣化

④体感ワーク

- グループワーク ・ 振り返り ・ まとめ

講師

社会保険労務士篠原事務所
代表 篠原 文司 氏



大学卒業後、株式会社三越に入社。銀座店婦人洋品担当からキャリアをスタート。株式会社福岡三越(当時)の草創期に参画し、ショップ長としてテナントや部下の指導に当たる。2009年1月に社会保険労務士篠原事務所を設立。法令順守の労務管理をベースに働き方改革や業務改善の支援を行っている。これまでに通算1,231回の(2026年7月1日時点)研修や講演に登壇。採用戦略や労務管理、タイムマネジメントをベースにしたライフデザイン研修や新入社員研修、管理職向けのハラスメント防止研修などの受講者数は、のべ3万人を超えている。

【お申込み】 公益財団法人 大分県産業創造機構 総務企画課 (担当:阿部)

TEL:097-534-4702 FAX:097-538-8407 E-mail: kensyu@columbus.or.jp

※駐車場はございませんので近隣の有料駐車場をご利用ください。

※当日は研修の記録及びホームページ、SNSによる広報等のため

写真撮影をすることがありますのでご了承ください。

※受講料にはテキスト代、資料代が含まれます。

※開催日前日以降のキャンセルについてはキャンセル料が発生します。

※ご提供いただいた個人情報は個人情報保護法に基づき適正に管理し、本研修の実施目的以外には使用いたしません。



お申込みはこちら



機構HPはこちら