



若手社員向けタイムマネジメント講座

働き方改革とは、まさに「働き方」を変えること。これまで無意識で行ってきた「労働時間の長さだけで解決する」という思考を変えなければなりません。その為にはタイムマネジメントの知識は必要不可欠です。この講座では、「本当に大切なことに有限の時間になるべく多く使う方法」をお伝えします。

【開催日時】 令和7年9月25日(木) 9時30分～16時30分(6時間)

【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町 17-20 ソフトパークセンタービル3F

【受講料】 10,200 円(テキスト代、消費税込み) * 一般会員 8,160 円 ☆ 特別会員 7,140 円

※開催日前日以降のキャンセルについては当機構規定のキャンセル料が発生しますのでご了承ください

【対象者】 主に30代までの若手社員の方・研修担当者 等

【定員】 20名

【申込期限】 令和7年9月11日(木)

【講師】 社会保険労務士篠原事務所 篠原 丈司 氏

【講座内容】

①働き方改革とは何か

- ・国の施策の流れ
- ・意識改革を阻害するバイアス
- ・労働生産性の向上とは
- ・タイムマネジメントの定義と目的

②大切なことは何か

- ・ライフデザインの作り方
- ・課題解決の構図
- ・目標と行動計画の策定

③仕事術と改善

- ・時間の特性を知る
- ・締め切りのコントロール
- ・プロセス分解とタスク管理
- ・スケジュールリング
- ・振り返りと改善
- ・習慣化

④体感ワーク

- ・グループワーク
- ・振り返り
- ・まとめ

【お問合せ】 公益財団法人 大分県産業創造機構 総務企画課 (担当: 大渡)

TEL: 097-534-4702 FAX: 097-538-8407

E-mail t-ooto@columbus.or.jp

※申込は、こちらから: <https://forms.gle/ctm8gZNgLN3U6AyN6>

※記入していただいた内容は、個人情報保護法に基づき、目的以外に使用いたしません。

※研修の情報は、機構ホームページ (<https://www.columbus.or.jp/>) でご覧ください。