

メンタルヘルス研修

メンタルヘルスとその対策、活力溢れる職場づくりのために

企業におけるメンタルヘルス対策、コミュニケーションの基本、傾聴、アンガーマネジメント等についてワークを中心に研修します。メンタルヘルス事例についての対策、その防止策について事例を織り交ぜて実践的に学んでいただきます。

- 【開催日時】 令和7年9月9日(火) 9時30分～16時30分(6時間)
- 【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町 17-20 ソトパルクセンタービル 3F
- 【受講料】 10,200 円(テキスト代、消費税込み) *一般会員 8,160 円 ☆特別会員 7,140 円
- ※開催日前日以降のキャンセルについては当機構規定のキャンセル料が発生しますのでご了承ください
- 【対象者】 職場の管理監督者、人事総務担当者、衛生管理者・推進者等
- 【申込期限】 令和7年8月26日(火) 【定員】 20名
- 【講師】 (一社) 日本産業カウンセラー協会九州支部 認定講師 佐藤しのぶ氏
(保健師・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・アンガーマネジメントFT)

【講座内容】

- ① メンタルヘルスの基礎
- ② 3つの予防と4つのケア
- ③ 管理監督者としての役割
- ④ 企業が取り組むメンタルヘルス対策
- ⑤ 事例を通して対策を学ぶ
- ⑥ 快適な職場環境をつくる
 - ・職場のコミュニケーション・アンガーマネジメント・傾聴
 - ・ハラスメント防止等について



お問合せ：申込み先 公益財団法人 大分県産業創造機構 総務企画課 (担当：大渡)
TEL：097-534-4702 FAX：097-538-8407
E-mail t-ooto@columbus.or.jp

※申込は、こちらから：<https://forms.gle/Bkdyci1xK77WW1Nu8>

記入していただいた内容は、個人情報保護法に基づき、目的以外に使用いたしません。

※研修の情報は、機構ホームページ (<https://www.columbus.or.jp/>)
でご覧ください。