



若手社員パワーアップ研修

～己を知り、他者を知り生き方のスタイルを決める

若手社員といえども入社後、すぐに即戦力として第一線で活躍する人材が求められる時代。入社後の会社の期待に戸惑う社員も少なからずいると思います。まず「己を知る」ことで自らの強みに気づき、「他者も知る」ことで、組織・チームの中の自分を意識し、主体的に仕事に関わる人材を育成する研修を行います。

【開催日時】 令和7年7月1日（火） 9時30分～16時30分（6時間）

【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町17-20 ソフトパークセンタービル3F

【受講料】 10,200円（テキスト代、消費税込み）＊一般会員 8,160円 ☆特別会員 7,140円

※開催日前日以降のキャンセルについては当機構規定のキャンセル料が発生しますのでご了承ください

【対象者】 新人社員、おおむね入社5年末満の社内若手社員

【定員】 20名

【申込期限】 令和7年6月24日（火）

【講師】 サンバシ株式会社 代表取締役
小島 健一 氏（キャリアコンサルタント）

【講座内容】

1. キャリアについての考え方（講義）
2. チームビルディング（演習）
3. 自己理解を深める（演習）
 - ①交流分析
 - ②価値観探索
 - ③ライフラインチャート
 - ④ライフロール
 - ⑤キャリア・アンカー

4. ジョブ・インタビュー（演習）
 - ①他社・他者の仕事の内容、業界理解
5. ビジネススキル・メンタルヘルス
 - ①タイムマネジメント
 - ②ストレスマネジメント
 - ③「思い込み」に気づく
6. 目標を立て生き方のスタイルを決める

【昨年度参加者の声】

「自己理解が深まったことで、今後の行動目標が明確になった。」

「仕事をする上での役割をしっかり考え、行動できるようにしようと思った。」

「仕事とプライベートのバランスをとっていきたい。」

「職場や顧客との人間関係で悩んだときは、今回学んだストレスの対処など参考に病まないよう頑張ります。」

「組織の中で、どのような役割を担っていくか、見つめなおすことができた。」

「自分自身の価値観を認識し、将来設計も明確にできたおかげで、今すべきことを把握できました。」

【お問い合わせ：申込み先】 公益財団法人 大分県産業創造機構 総務企画課（担当：大渡）

TEL: 097-534-4702 FAX: 097-538-8407

E-mail t-ooto@columbus.or.jp

※申込はこちらから：<https://forms.gle/XWJMDHgF4qzMQtX6>

※記入していただいた内容は、個人情報保護法に基づき、目的以外に使用いたしません。

※研修の情報は、機構ホームページ(<https://www.columbus.or.jp/>)でご覧ください。