

# メンタルヘルス研修

～安心・安全、健康で活力溢れる職場づくりのために～

企業におけるメンタルヘルス対策、コミュニケーションの基本、傾聴、アンガーマネジメント等についてワークを中心に研修します。さまざまな原因で引き起こされるメンタルヘルス事例についての対策、その防止策について事例を織り交ぜて実践的に学んでいただきます。

【開催日時】 平成30年12月6日(木) 13時30分～16時30分(3時間)

【開催場所】 大分県産業創造機構研修室 大分市東春日町17-20 ソパ<sup>®</sup>-ケサ<sup>®</sup>-ビル3F

【受講料】 5,000円(テキスト代、消費税込み) \*一般会員 4,000円 ☆特別会員 3,500円

※開催日前日以降のキャンセルについては当機構規定のキャンセル料が発生しますのでご了承ください

【対象者】 職場の管理監督者、人事総務担当者、衛生管理者・推進者等

【申込期限】 平成30年11月27日(火) 【定員】 15名

【講師】 (一社) 日本産業カウンセラー協会九州支部 認定講師 佐藤しのぶ氏

(保健師・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント・アンガーマネジメントFT)

## 【講座内容】

- ① 企業におけるメンタル対策について
- ② メンタルヘルス対策の基礎知識
- ③ メンタルヘルス不調者の早期発見と予防
- ④ 事例を通して対応を学ぶ(事例検討)
- ⑤ 管理監督者としての役割
- ⑥ 復職・復帰、両立支援
- ⑦ より良いコミュニケーション(傾聴法・アンガーマネジメント)



お問い合わせ：公益財団法人 大分県産業創造機構 経営支援課 (担当：木戸)

TEL：097-537-9111 FAX：097-534-4320

※申込方法：下記申込書にご記入の上、FAX又はEメールでお送りください。

\*\*\*\*\*メンタルヘルス研修(12/6)受講申込書\*\*\*\*\*

大分県産業創造機構 行 (FAX：097-534-4320)

E-mail [a-kido@columbus.or.jp](mailto:a-kido@columbus.or.jp)

受講者氏名	ふりがな	男・女	年齢
事業所名	所属部課	職名	
所在地	〒( )		
ご連絡先	TEL	FAX	業種
担当者氏名	部署	E-mail	

※記入していただいた内容は、個人情報保護法に基づき、目的以外に使用いたしません。

※研修の情報は、機構ホームページ (<http://www.columbus.or.jp/>) でご覧ください。